

# Jumestamise õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

1. Töökoha ettevalmistamine, sobivad töövahendid ja -võtted
2. Näokuju ja naha visuaalne analüüs, näidustused ja vastunäidustused
3. Naha eelhooldus
4. Meigi liigid ja jumestamise stiilid
5. Päevane meik
6. Õhtune meik

**Õppekava maht:** 30 akadeemilist tundi , millest 5 on auditoorsed, 25 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

**Õppekeskkond:** õpperuumides on kosmeetikasalongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: kosmeetikutoolid, valamud, leotamisnõud, kuivatustlambid, aparaadid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (kreemid, toonikud, maskimaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasulised. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

**Koolitajad** omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

**Väljundid:** koolituse edukalt läbinu oskab teha jumestust vastavalt ajale, otstarbele ja kilendi eripärale, kasutades selleks sobivaid tooteid, töövahendeid ja -võtteid

**Hindamismeetod:** arvestus teoorias, praktiliste tööde vaatlus