

Kosmeetiku õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

NB! Õpingute alustamise tingimuseks on keskhariduse olemasolu.

Programm 2

1. Teadmised anatoomiast ja füsioloogiast
2. Teadmised üldkosmetoloogiast
3. Seadmed
4. Näonaha analüüsimine
5. Näidustused ja vastunäidustused protseduurideks
6. Näonaha puhastus: etapid, võtted ja vahendid
7. Näonaha koorimine: etapid, võtted ja vahendid
8. Aparaaдиhooldus
9. Kosmeetiline massaaž
10. Naha rahustamine, toniseerimine, niisutamine, pinguldamine: meetodid ja vahendid
11. Maskid: valikukriteeriumid; pealekandmise ja eemaldamise võtted
12. Kreemid: valik ja kasutamine vastavalt naha vajadusele ja tüübile
13. Kehahooldus
14. Maniküür, pediküür
15. Jumestamine:
 - näokuju ja naha visuaalne analüüs
 - meigi liigid ja jumestamise stiilid
 - päevane meik
 - õhtune meik
14. Klienditeenindus

Õppekava maht: 530 akadeemilist tundi, millest 150 on auditoorsed, 280 praktilised kooli keskkonnas ja 100 iseseisev töö.

Õppekeskkond: õpperuumides on kosmeetikasalongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: kosmeetikutoolid, valamud, leotamislambid, kuivatustoolid, aparaadid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (kreemid, toonikud, maskimaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasulised. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

Väljundid: koolituse edukalt läbinu oskab

- puhastada, koorida, masseerida ja hooldada näonaha, kaela ja dekoltee piirkonda vastavalt näonaha tüübile, teostada käte-, jalgade- ja kehahooldust ning kasutada selleks sobivaid võtteid, vahendeid ja tooteid
- teha jumestust vastavalt otstarbele ja kliendi eripärale, kasutades selleks sobivaid tooteid, töövahendeid ja võtteid

Hindamismeetod: arvestus teoorias, praktiliste tööde vaatlus