

# Küünetehniku õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

## Programm 1

### 1. Sissejuhatus:

- inimese füsioloogia ja küüneehitus
- hügieeninõuded, levinumad küüne- ja nahahaigused
- küünetehniku toorainekeemia
- sobivad töövahendid ja –võtted
- aparaadid, freesid

#### 1.1. Ettevalmistavad toimingud:

- naha ning küünte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine ja viilimine
- käte ja jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus

### 2. Maniküür

- käte massaaž
- klassikaline maniküür
- aparaadimaniküür
- küünte lakkimine ja kaunistamine

### 3. Pediküür

- jalgade koorimine, nahapaksendite eemaldamine
- jalgade massaaž
- küünte lakkimine ja kaunistamine

### 4. Hooldus: kreemid, soojad ja külmad maskid, parafiinihooldus

### 5. Küünte katmine, kasutades geelitehnoloogiat:

1. Küünte ettevalmistamine: korrigeerimine, karestamine
2. Küünte katmine, kasutades geelitehnoloogiat:
  - kinnitusvahendi pealekandmine
  - kunstküünte kasutamine pikendamiseks: paigaldamine, lihvimine, šabloonid
  - geeli kinnitusvahendi ja geelikihtide pealekandmine ning kuivatamine LED või UV lambi all
  - geellakid: otstarve, tooted, pealekandmise etapid
3. Prantsuse maniküür valge geeliga kunstküüntel
4. Geeliskulptuur
5. Värvilised geelid
6. Naturaalsete küünte tugevdamine geeliga
7. Geel kunstküünte peale
8. Kaunistamine
9. Geelküünte ja geellakitud küünte hooldus
10. Praktilised tööd: küünte pikendamine, katmine, kaunistamine ja hooldus

### 6. Geelküünte disaini teooria ja praktika

1. K uunte ettevalmistamine
2. Hiina maalingud

## 7. Klienditeenindus

** ppekava maht:** 205 akadeemilist tundi, millest 25 on auditoorsed, 160 praktilised kooli keskkonnas ja 20 – iseseisev t o.

** ppekeskkond:**  pperuumides on k uunetehniku salongi sisustus n utava m obli ja seadmetega: toolid, aparaadid, leotamisn ud, kuivatuslambid jms.  ppe k igus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, geelid, kaunistusmaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasulised.  ppegrupis on kuni 5 inimest.

**Koolitajad** omavad kutseharidust v i erialast koolitust, pikaajalist t okogemust ja t aiskasvanute koolitamise kogemust.

**V ljundid:** koolituse edukalt l abinu oskab teha manik uri ja pedik uri, valdab k ate-, jalgade- ja k uunehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -v tteid; katta ja pikendada loomulikke ja kunstk uini kasutades geelitehnoloogiat; kujundada ja kaunistada k uini vastavalt kliendi soovidele

**Hindamismeetod:** arvestus (praktiliste t oode vaatlus, teooriatest)