

Küünetehniku õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Programm 3

1. Sissejuhatus:

- inimese füsioloogia ja küüneehitus
- hügieeninõuded, levinumad küüne- ja nahahaigused
- küünetehniku toorainekeemia
- sobivad töövahendid ja –võtted
- aparaadid, freesid

1.1. Ettevalmistavad toimingud:

- naha ning küunte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine
- küunte lõikamine ja viilimine
- käte ja jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus

2. Maniküür

- käte massaaž
- klassikaline maniküür
- aparaadimaniküür
- küunte lakkimine ja kaunistamine

6. Pediküür

- jalgade koorimine, nahapaksendite eemaldamine
- jalgade massaaž
- küunte lakkimine ja kaunistamine

7. Hooldus: kreemid, soojad ja külmad maskid, parafiinihooldus

8. Küunte katmine, kasutades geelitehnoloogiat:

1. Küunte ettevalmistamine: korrigeerimine, karestamine
2. Küunte katmine, kasutades geelitehnoloogiat:
 - kinnitusvahendi pealekandmine
 - kunstküunte kasutamine pikendamiseks: paigaldamine, lihvimine, šabloonid
 - geeli kinnitusvahendi ja geelikihtide pealekandmine ning kuivatamine LED või UV lambi all
 - geellakid: otstarve, tooted, pealekandmise etapid
3. Prantsuse maniküür valge geeliga kunstküüntel
4. Geeliskulptuur
5. Värvilised geelid
6. Naturaalsete küunte tugevdamine geeliga
7. Geel kunstküunte peale
8. Kaunistamine
9. Geelküunte ja geellakitud küunte hooldus

9. Küunte katmine, kasutades akrüülgeelitehnoloogiat:

1. Küunte ettevalmistamine: korrigeerimine, karestamine
2. Küunte katmine, kasutades akrüültehnoloogiat:

- kinnitusvahendi pealekandmine
 - kunstküünte kasutamine pikendamiseks: paigaldamine, lihvimine, šabloonid
3. Hooldus

10. Küünte disain

1. Küünte ettevalmistamine
2. Disaini elemendid ja nende kasutamine geelküüntel
3. Värvilised geelid
4. Hiina maalingud

11. Klienditeenindus

Õppekava maht: 300 akadeemilist tundi, millest 25 on auditoorsed, 255 praktilised kooli keskkonnas ja 20 – iseseisev töö.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: toolid, aparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, geelid, kaunistusmaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasulised. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

Väljundid: koolituse edukalt läbinu oskab teha maniküüri ja pediküüri, valdab käte-, jalgade- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; katta ja pikendada loomulikke ja kunstküüni kasutades geeli- ja akrülgeeli tehnoloogiat; kujundada ja kaunistada küüni vastavalt kliendi soovidele

Hindamismeetod: arvestus (praktiliste tööde vaatlus, teooriatest)