

# Manikööri õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

## Sissejuhatus

- inimese füsioloogia ja küüneehitus
- sanitaarhügieen
- levinumad küüne- ja nahahaigused

## Sobivad töövahendid ja -võtted

- aparaadid

## Ettevalmistus

- käte naha ning küunte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine

## Klassikaline maniküür

- küunte lõikamine ja viilimine
- käte leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- käte massaaž

## Aparaadimaniküür

## Euroopa maniküür

**Viimistlus** - küunte lakkimine ja kaunistamine

:

**Õppekava maht:** 30 akadeemilist tundi, millest 5 on auditoorsed, 25 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

**Õppekeskkond:** õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: toolid, valamud, leotamisnõud, kuivatuslambid, aparaadid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, kaunistusmaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasuta. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

**Koolitajad** omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

**Väljundid:** koolituse edukalt läbinu oskab teha maniküüri: valdab käte- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; kujundada ja kaunistada küüni vastavalt kliendi soovidele

**Hindamismeetod:** arvestus (praktiliste tööde vaatlus, teooriatest)