

Maniküüri, pediküüri ja geellaki õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Sissejuhatus

- inimese füsioloogia ja küüneehitus
- sanitaarhügieen
- levinumad küüne- ja nahahaigused

Maniküür

Ettevalmistus

- käte naha ning küunte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine

Sobivad töövahendid ja -võtted

- aparaadid

Klassikaline maniküür

- küunte lõikamine ja viilimine
- käte leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- käte massaaž

Aparaadimaniküür

Euroopa maniküür

Viimistlus - küunte lakkimine ja kaunistamine

Pediküür

Ettevalmistus

- jalgade naha ning küunte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine

Sobivad töövahendid ja -võtted

- aparaadid

Klassikaline pediküür

- küunte lõikamine ja viilimine
- jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- jalgade massaaž

Aparaadipediküür

Viimistlus - küunte lakkimine ja kaunistamine

:

Geellakk

1. Tarvikud ja tooted: alusgeelid, pealisgeelid, geellakid, sideained, küüneõlid, eemaldajad, töövahendid, kuivatuslambid
2. Geellaki pealekandmise tehnoloogia: tarvikud, töövõtted, kuivatamine, korrigeerimine
3. Küünte ettevalmistamine: kuju andmine, karestamine, dehüdreerimine
- 4 Geellaki pealekandmise etapid
5. Kaunistamine
6. Geellakitud küünte hooldus
7. Geellaki pealekandmine, hooldus, eemaldamine

Õppekava maht: 55 akadeemilist tundi, millest 5 on auditoorsed, 50 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: toolid, valamud, leotamisnõud, kuivatuslambid, aparaadid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, kaunistusmaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasulised. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

Väljundid: koolituse edukalt läbinu oskab

- teha maniküüri ja pediküüri: valdab käte-, jalgade- ja küünehoolduse ning viimistluse meetodeid ja -võtteid;
- oskab kasutada geellakki küünte kujundamiseks ja kaunistamiseks vastavalt kliendi soovidele

Hindamismeetod: arvestus (praktiliste tööde vaatlus, teooriatest)