

Pediküüri õppekava

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Sissejuhatus

- füsioloogia ja küüneehitus
- sanitaarhügieen
- levinumad küüne- ja nahahaigused

Sobivad töövahendid ja -võtted

- aparaadid

Ettevalmistus

- jalgade naha ning küunte seisundi visuaalne analüüs
- küünelaki eemaldamine

Klassikaline pediküür

- küunte lõikamine ja viilimine
- jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- jalgade massaaž

Aparaadipediküür

Viimistlus - küunte lakkimine ja kaunistamine

:

Õppekava maht: 25 akadeemilist tundi, millest 5 on auditoorsed, 20 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: toolid, valamud, leotamisnõud, kuivatuslambid, aparaadid jms. Õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, kaunistusmaterjalid, hooldusvahendid jms) on tasuta. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust.

Väljundid: koolituse edukalt läbinu oskab teha pediküüri: valdab jalgade ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; kujundada ja kaunistada küüni vastavalt kliendi soovidele

Hindamismeetod: arvestus (praktiliste tööde vaatlus, teooriatest)