

# Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.

## Geelküünte paigaldamise õppekava

Õppe maht ak.tundides  
auditoorne/praktiline/iseseisev

### 1. Sissejuhatus:

05/00/00

- küüneehitus, levinumad küüne- ja nahahaigused
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- töökoha ettevalmistamine
- sobivad tooted, töövahendid ja –võtted (lakid, sideained, eemaldajadiilid, pulgad, pintslid, ühekordsed töövahendid)

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- teab küüneehitust ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel
- tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid tooteid ja töövahendeid
- valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega
- hoiab oma töökoha korras
- iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid, järgides tervisekaitsenõudeid; puhastab enda käed ja kliendi naha

### 2. Küünte katmine/pikendamine, kasutades akrüülgeelitehnoloogiat:

00/45/00

#### 1. Paigaldamine

- naha ning küünte seisundi hindamine
- küünte ettevalmistamine: kuju korrigeerimine, karestamine
- materjalid akrüülgeelküünte paigaldamiseks: tooted, otstarve, pealekandmise etapid
- küünte katmine/pikendamine, kasutades akrüülgeelitehnoloogiat:
  - kinnitusvahendi pealekandmine
  - kunstküünte kasutamine pikendamiseks: paigaldamine, lihvimine, šabloonid
  - geeli kinnitusvahendi ja geelikihtide pealekandmine ning kuivatamine LED või UV lambi all
- prantsuse maniküür kunstküüntel
- naturaalse küünte tugevdamine geeliga

#### 2. Hooldus

- naha ning küünte seisundi hindamine
- vana materjali eemaldamine.
- küüneplaadi ettevalmistamine.

- küünte katmine/pikendamine.
- küünekuju modelleerimine.
- lõppviimistluse tegemine

### 3. Eemaldamine

- naha ning küünte seisundi hindamine
- vana materjali eemaldamine.
- materjalijääkide ühtlustamine

#### Väljundid:

##### Paigaldamisel

- hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovitab pöörduda nahaarsti juurde;
- valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küünepladilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
- katab/pikendab küüned, kasutades geelitehnoloogiat
- modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
- katab küüned värvilise geeliga või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

##### Hooldamisel

- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet.
- valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küünepladilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
- katab/pikendab/parandab küüned, kasutades geelitehnoloogiat
- modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
- katab küüned värvilise geeliga või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeelivõi -lakiga.

##### Eemaldamisel

- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet;
- ühtlustab küünepladile jäänud materjali jäägid poleeriga, kahjustamata küüneplaati;

**Õppekava maht:** 50 akadeemilist tundi, millest 5 on auditoorsed, 45 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

Koolituse jooksul kasutatakse 4-6 modelli 8 praktilise töö teostamiseks.

**Õppekeskkond:** õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, valamud, manikööri/pedikööriaparaadid otsakute komplektidega, desinfitseerimisaparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid, tehiskäed- ja sõrmed harjutamiseks, tipsisid, tööriistad, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

**Koolitajad** omavad küünetehniku erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust või koolitaja väljaõpet: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kyynetehnik>

**Koolituse väljundid:** koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavas ettenähtud põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat geelküünte paigaldamist: oskab katta ja pikendada loomulikke ja kunstküüni kasutades geelitehnoloogiaid; kujundada küüni vastavalt kliendi soovidele, teostada geelküünte hooldust ning eemaldamist.

**Hindamise meetod:** arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.