

# Dinski Erakool

*Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus*

*Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.*

*Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.*

## Jumestamise algõppe õppekava

### Sissejuhatus

- töökoha ettevalmistamine, sobivad töövahendid ja –võtted
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- näokuju ja -naha visuaalne analüüs, näidustused ja vastunäidustused

*Väljundid läbivate kompetentsidena:*

- valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega
- hoiab oma töökoha korras; iga protseduuri läbiviimisel peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid järgides tervisekaitsenõudeid
- oskab hinnata näonaha seisundit ja arvestada vastunäidustustega

### Jumestamine

- jumestustooted
- jumestusvahendid ja –võtted
- jumestamise stiilid
- jumestusliigid eri juhtudeks
- näokuju ja naha visuaalne hindamine, võimalikud vastunäidustused
- naha eelhooldus
- päevane jumestus
- õhtune jumestus

**Õppekava maht:** 30 akadeemilist tundi , millest 5 on auditoorsed, 25 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole. Koolituse käigus kasutatakse kuni 5 erineva vanuse ja näotüübiga modeli.

**Õppekeskkond:** õpperuumides on jumestuskabineti sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, valamud, erivalgustus, peeglid, desinfitseerimisaparaadid, õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (kreemid, toonikud, eemaldusvedelikud, jumestustooted ja -vahendid, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid) Õppegrupis on kuni 4 inimest.

**Koolitajad** omavad kosmeetiku kutsetunnistust ja/või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kosmeetiku>

**Väljundid:** koolituse edukalt läbinu on omandanud põhiokused jumestamise erialal: oskab teha jumestust vastavalt ajale, otstarbele ja kliendi eripärale, modelleerides näokuju, huuli, kujundades silmi ning kasutab selleks sobivaid tooteid, töövahendeid ja –võtteid. Jälgib tervisekaitsenõudeid ning teadvustab endale edasise erialase arengu vajadust.

**Hindamismeetod:** arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.