

Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.

Baaskoolitus annab algajast õppijale põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat tööd valitud erialal.

Juuksur-jumestaja baaskoolituse õppekava

Õppe maht ak.tundides
auditoorne/praktiline/iseseisev

1. Sissejuhatus erialasse

10/00/20

- juuste ja peanaha ehitus
- levinumad peanahahaigused ja juuksuri kompetentsi piirid nende äratundmisel
- peanaha ja juuste tervisliku seisundi määratlemine
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- juuksurikeemia (juuksuritarbed, nende toorained, komponendid, mõjutegurid)
- ülevaade professionaalsetest toodetest ja -tootjatest
- seadmed ja töövahendid (käärid, rullid, föönid, pintsliid, ühekordsed töövahendid, erisugusteks hooldusteks vajalikud tarbed)
- töökoha ettevalmistamine

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- tunneb naha ja juuste ehitust, nende talitlusfunktsioone ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel
- oskab hinnata peanaha ja juuste tervislikku seisundit ja vajadusel anda nõu arsti poole pöördumiseks
- tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid juuste töötlus ja -hooldustooteid ja töövahendeid
- valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega
- hoiab oma töökoha korras; iga protseduuri läbiviimisel peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid järgides tervisekaitsenõudeid

2. Juuste ja peanaha hooldamine

05/10/00

- juuste erinevad tüübid
- juuste ja peanaha hooldustooted ja nende mõju juustele ja peanahale
- juuste pesemine

Väljundid:

- määratleb kliendi peanaha ja juuste seisundi; valmistab töökoha ette kliendi juuste ja peanaha pesemiseks; valib pesemiseks sobivad tooted lähtuvalt teenuse iseloomust ning kliendi juuste ja peanaha seisundist
- peseb juukseid ja peanahka, kasutades masseerivaid pesemisliigutusi
- hooldab juukseid ja peanahka, kasutades vastavaid hooldustooteid, lähtudes kliendi juuste ja peanaha seisundist ning eelnevast töötlustest; soovib kliendile tooteid koduseks juukse- ja peanaha hoolduseks

3. Juuste lõikamine

15/125/00

- pea anatoomilised jaotused ja juuste kasvuala
- erinevad pea – ja näokujud
- juukselõikuse terminoloogia
- juukselõikuse skeemi koostamine ja kombineerimine

- naistöõde tehnoloogia
- meestööde tehnoloogia
- juukselõikuse põhivormid (massiivne, ühtlane järgulisus, kasvav järgulisus ja gradueeritud)

Väljundid:

- koostab ja kombineerib juukselõikuse skeemi, lähtudes juukselõikuse neljast pea anatoomilistest jaotustest ja juuste kasvualast
- selgitab konsultatsiooni käigus välja kliendi soovid, vajadused, isikupära
- lõikab vastavalt skeemile, arvestades kliendi näo ja pea kuju, juuste pikkust ja tekstuuri ning kasutades nelja põhivormi ja lõikusele vastavaid töövahendeid.

4. Habeme ja vuntside lõikamine

05/20/00

- habeme ja vuntside lõikamine
- habeme ja vuntside hooldus
- hooldus- ja viimistlustoodete soovitamine

Väljundid:

- lõikab habet ja vuntse, kujundades neid vastavalt kliendi näo kujule, karvakasvu eripärale ja kliendi soovile ning kasutades lõikusele vastavaid töövahendeid
- peseb ja hooldab habet, vastavalt kliendi näonaha seisundile; viimistleb habeme, kasutades vastavaid hooldus- ja viimistlustooteid
- soovitab kliendile tooteid koduseks habeme ja vuntside hoolduseks

5. Püsilokkide tegemine

03/20/10

- juuksestruktuuri omadused ja muutused keemiliste reaktsioonide käigus
- loki- ja sirgendusvedelikud ja kinnitusained, nende mõju kliendi juuste ja peanaha tüübile
- rullide keeramine
- hooldus (eel-, vahe- ja järelhooldustooted ja nende kasutamine)

Väljundid:

- valib õige suurusega lokirullid vastavalt kliendi juuste tüübile ja eelnevale töölusastmele; kasutab erinevaid rullide keeramise tehnikaid, arvestades soovitud lõpptulemust
- valib ja kasutab sobivaid eelhooldustooteid, lähtudes juuksestruktuurist; valib ja kasutab püsiloki vedelikke
- vastavalt juuksestruktuuri omadustele ja eelnevatele töölustele, arvestades juuksestruktuuri muutusi keemiliste reaktsioonide käigus; kasutab lokivedelikku ja kinnitusainet vastavalt kasutusjuhendile
- teeb järelhooldust, arvestades juuksestruktuuri; soovitab koduseks hoolduseks juuksehooldustooteid

6. Juuste värvimine

05/45/20

- juuksevärvid, blondeerimisaineid ja vesinikperoksiide sisaldavad ained ning nende mõju juuksestruktuurile ja peanahale
- juuksestruktuuri omadused, loomulikud pigmendid ja tumedusastmed, väriskeemid
- retsepti koostamine, värisegu valmistamine, värvi pealekandmine, mõjuaeg, neutraliseerimine

Väljundid:

- valmistab värvimise segu, arvestades juuste tumedusastet, loomulikku pigmenti, juuksestruktuuri omadusi ja eelnevaid töötlusi
- kannab väriskeemi järgi värisegu juustele, järgides kasutusjuhendile ja arvestades soovitud tulemust
- loputab värisegu juustest, kasutades sobivat šampooni; neutraliseerib juuksed, vastavalt juuksestruktuurile; soovitab kliendile sobivaid hooldustooteid

7. Juuksepikeendused

05/35/00

- juuste pikendamine vastavalt juuksetüübile
- juuksepikeenduste liigid
- tööõtted, kasutatavad tarbed ja vahendid (keratiin, silikoon, vaik, vaha, teip, liim, eemaldusvahendid)
- juuksepikeenduste kinnitamine keratiinkinnitusega, teipkinnitusega, tresspikeendused
- juuksepikeenduste hooldus
- juuksepikeenduste korrektsioon
- juuksepikeenduste eemaldamine

Väljundid:

koolituse edukalt läbinu oskab paigaldada, hooldada ja eemaldada juuksepidendusi erinevate tehnikatega ning valida selleks õiged töövõtted ja vahendid lähtuvalt kliendi soovidest ja juuste iseärasustest. Nõustab klienti juuksepidenduste hooldamisel

8. Soengu kujundamine

02/25/50

- näokujude põhitüübid
- soengu kujundamiseks vajalikud töövahendid, tehnikad ja viimistlustooted
- erinevad soengustiilid
- rullisoengud, föönisoengud: võtted ja tehnikad
- ülespandud soengud – võtted ja tehnikad

Väljundid:

- keerab rulle vastavalt skeemile, juuste lõikusele, pikkusele ja näo kujule ning kliendi soovile; kujundab rullisoengu, kasutades erinevaid töövahendeid ja viimistlustooteid
- teeb föönisoenguid vastavalt lõikusele, kasutades erinevaid tehnikaid, töövahendeid ja viimistlustooteid; viimistleb soengu vastavalt pea ja näo kujule ning kliendi soovidele
- teeb ülespandud soenguid vastavalt kliendi soovidele, kasutades sobivaid töövahendeid ja –tehnikaid

9. Jumestamine

05/25/00

- jumestustooted
- jumestusvahendid ja –võtted
- jumestamise stiilid
- jumestusliigid eri juhtudeks
- näokuju ja naha visuaalne hindamine, võimalikud vastunäidustused
- naha eelhooldus
- päevane jumestus
- õhtune jumestus

Väljundid:

-koolituse edukalt läbinu oskab teha päevast ja õhtust jumestust vastavalt otstarbele ja kliendi soovile, kasutades selleks sobivaid tooteid ja toone, töövahendeid ja –võtteid

10. Klienditeenindus

05/00/00

- professionaalsed hoiakud
- mugava õhkkonna loomine
- individuaalne lähenemine

Õppekava maht: 470 akadeemilist tundi, millest 65 on auditoorsed, 305 praktilised kooli keskkonnas ja 100 – iseseisev töö (teoreetilise materjali kordamine ja kinnistamine, lõikuselementide, lokirullide keeramise, värvimisvõtete ja fööniharjade käsitlemise harjutamine väljaspool kooli; erinevate värvimistehnikate ja ajastusoengute uurimine veebikeskkonnas)

Koolituse jooksul kasutatakse 2 mannekeeni ja teostatakse kuni 30 praktilist tööd modellidel.

Õppekeskkond: õpperuumides on juuksurisalongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: juuksuritoolid, föönid, valamud, desinfitseerimisaparaadid, juukselõikusmasinad, elektrilised lokitangid, soengurullid ja –nõelad, tööriistad, harjatuspead, õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid (lakid, värvid, lokivedelikud, jumestustooted, hooldusvahendid, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid). Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad kutseharidust või erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust: <http://ilukoolidinski.ee/koolitajad/#juuksuri>

Koolituse väljundid: Koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavaga ettenähtud põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat tööd valitud erialal: oskab teha erinevaid meeste ja naiste juuste põhivormidega lõikusi, värvimist, püsilokke, hooldust, soenguid, jumestamist erinevateks juhtudeks, paigaldada ja eemaldada juuksepidendusi, lõigata vuntse ja habet ning valida kõikideks töödeks õiged töövõtted ja -vahendid lähtuvalt teenuse iseloomust ning kliendi juuste ja peanaha iseärasustest. On teadvustanud endale pideva erialase arengu vajadust. Klienditeenindajana loob sõbraliku ja mugava õhkkonna, lähenedes igale kliendile individuaalselt ning arvestades tema soove, vajadusi ja ootusi.

Hindamismeetod: arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus või tõend. Tunnistuse saamise tingimuseks on osalemine õppetundides vähemalt 90% ulatuses ja arvestuse sooritamine positiivsele tulemusele. Õpivaljundite mittesaavutamisel väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta.