

Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.

Baaskoolitus annab algajast õppijale põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat tööd valitud erialal.

Küünetehniku baaskoolituse õppekava geeli- ja akrülgeelitehnoloogia väljaõppega

Õppe maht ak.tundides
auditoorne/praktiline/iseseisev
20/00/10

1. Sissejuhatus erialasse:

- inimese füsioloogia ja küüneehitus
- levinumad küüne- ja nahahaigused
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- küünetehniku toorainekeemia (tarbed, nende toorained, komponendid, mõjutegurid)
- töökoha ettevalmistamine
- sobivad töövahendid ja -võtted (spaatlid, pintslid, käärid, tangid, ühekordsed töövahendid)
- maniküüri/pediküüri aparaadid (otsakud, freesid, viilid, imurid)

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- *teab naha ja küünteehitust; füsioloogia põhiprintsiipe ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel*
- *tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid tooteid ja töövahendeid*
- *valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega*
- *hoiab oma töökoha korras*
- *iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid, järgides tervisekaitsenõudeid; puhastab enda käed ja kliendi naha*

2. Klassikaline ja aparaadimaniküür

05/35/00

- naha ning küünte seisundi visuaalne analüüs
- naha ja küünte puhastamine
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine ja viilimine
- küünekuju modelleerimine
- naturaalse küüne parandamine (geel, kangas, akrül)
- käte leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- prantsuse maniküür
- aparaadimaniküür (sobivad maniküüriaparaadi otsakud, nende otstarve ja kasutamine)
- küünte lakkimine ja kaunistamine
- geellakkimine: toodete tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- hooldus: nahakoorijad, kreemid, soojad ja külmad maskid, parafiinihooldus
- käte massaaž

Väljundid:

- hindab käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde
- korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid
- parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat meetodit
- töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise või aparaadimanikööri töövõtteid
- oskab kasutada maniküüriaparaati: valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele
- kreemib käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid
- lakib küüned küünelakiga või katab geellakiga, lähtudes kliendi soovist

3. Klassikaline ja aparaadipediküür

05/35/00

- naha ja küünte seisundi visuaalne analüüs
- naha ja küünte puhastamine
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine, viilimine, kujundamine
- jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- jalgade koorimine, nahapaksendite eemaldamine
- aparaadipediküür (sobivad aparaadiotsakud, nede otstarve ja kasutamine)
- küünte lakkimine, kaunistamine
- geellakkimine: toodete tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- hooldus: nahakoorijad, kreemid, soojad ja külmad maskid, parafiinihooldus
- jalgade massaaž

Väljundid:

- hindab jalgade ja varbaküünte üldist seisundit; võimalike küünte- ja nahahaiguste kahtluse korral soovib pöörduda arsti juurde
- lõikab ja viilib küüsi, arvestades naturaalse küüne kujuga, korrastab küünenahad, kasutades jalahoolduseks ettenähtud töövahendeid ja tooteid
- oskab kasutada pediküüriaparaati: valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele
- eemaldab nahapaksendid, kasutades sobivaid töövahendeid
- koorib, kreemib ja teeb klassikalist jalamassaaži, kasutades sobivaid tooteid
- lakib küüned küünelakiga või katab geellakiga, lähtudes kliendi soovist
-

4. Küünte katmine/pikendamine, kasutades geeli- ja akrüülgeelitehnoloogiat: 05/85/00

1. Paigaldamine

- naha ning küünte seisundi hindamine
- küünte ettevalmistamine: kuju korrigeerimine, karestamine
- materjalid geel- või akrüülgeelküünte paigaldamiseks: tooted, otstarve, pealekandmise etapid
- küünte katmine/pikendamine, kasutades geeli või akrüülgeeli tehnoloogiat:
- kinnitusvahendi pealekandmine
- kunstküünte kasutamine pikendamiseks: paigaldamine, lihvimine, šabloonid
- geeli kinnitusvahendi ja geelikihtide pealekandmine ning kuivatamine LED või UV lambi all
- prantsuse maniküür kunstküüntel
- naturaalse küünne tugevdamine geeliga

2. Hooldus

- naha ning küünte seisundi hindamine
- vana materjali eemaldamine.
- küüneplaadi ettevalmistamine.
- küünne katmine/pikendamine.
- küünekuju modelleerimine.
- lõppviimistluse tegemine

3. Eemaldamine

- naha ning küünte seisundi hindamine

- vana materjali eemaldamine.
- materjalijääkide ühtlustamine
- klassikalise manikööri tegemine

Väljundid:

Paigaldamisel

- hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
- valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja vahendeid;
- katab/pikendab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
- modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
- katab küüned värvilise geeliga või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

Hooldamisel

- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili, aparati või sobivat eemaldamiseks mõeldud toode.
- valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja vahendeid;
- katab/pikendab/parandab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
- modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse
- katab küüned värvilise geeliga või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeelivõi -lakiga.

Eemaldamisel

- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet;
- ühtlustab küüneplaadile jäänud materjali jäägid poleeriga, kahjustamata küüneplaati;
- teeb klassikalise manikööri.

5. Küünte hooldamine/katmine geellakiga

05/35/00

- käte puhastamine.
- käenaha ja küünte seisukorra hindamine.
- kliendi küünekuju korrastamine
- naturaalse küüne parandamine.
- küünenaha töötlemine.
- küünte katmine geellakiga: geellakkide tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- prantsuse maniküür geellakiga
- geellaki eemaldamine

Väljundid:

- hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde
- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili, aparati või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet
- valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja töövahendeid
- katab/parandab küüned, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit, modelleerib küünekuju, tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel
- katab küüned geellakiga või teeb prantsuse manikööri geellakiga, lähtudes kliendi soovist

6. Küünte disain

05/25/10

- töövahendid: pintslid, pulgad, dots, geel-, akrüül-, akvarellvärvid, värvilised geellakid
- disainielemendid (täpid, One Stroke-maalingsud, triibud, lilled jms kaunistused)
- disaini tehnikad ja nende kasutamine loomulikel ja geelküüntel
- praktika tipsidel või modellidel

Väljundid:

koolituse edukalt läbinu oskab teostada küünte kaunistamist, valdab disainitehnikaid, kasutades selleks asjakohaseid tooteid ja töövahendeid; kujundab ja kaunistab küüni vastavalt kliendi soovidele.

7. Klienditeenindus

10/00/00

- professionaalsed hoiakud
- mugava ja privaatse õhkkonna loomine
- individuaalne lähenemine

Õppekava maht: 290 akadeemilist tundi, millest 55 on auditoorsed, 215 praktilised kooli keskkonnas ja 20 – iseseisev töö (teooria kordamine ja kinnistamine, disainielementide harjutamine väljaspool kooli, ettevalmistamine arvestuseks) Koolituse jooksul kasutatakse 20-25 modelli kuni 65-70 praktilise töö teostamiseks

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, maniküüri lauad, valamud, maniküüri/pediküüriaparaadid otsakute komplektidega, desinfitseerimisaparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid, tehiskäed ja -sõrmed harjutamiseks, tipid, tööriistad, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad küünetehniku erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust või koolitaja väljaõpet: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kyynetehnik>

Koolituse väljundid: koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavas ettenähtud põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat tööd valitud erialal: oskab teha klassikalist ja aparaadimaniküüri/pediküüri, valdab käte-, jalgade- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; katta ja pikendada loomulikke ja kunstküüni kasutades geeli- ja akrüülgeeli tehnoloogiaid; kujundada ja kaunistada küüni vastavalt kliendi soovidele.

Hindamismeetod: arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine).

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös vähemalt 90% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.