

Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele .

Manikööri ja geellaki õppekava

Õppe maht ak.tundides
auditoorne/praktiline/iseseisev

1. Sissejuhatus erialasse:

05/00/00

- küüneehitus, levinumad küüne- ja nahahaigused
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- töökoha ettevalmistamine
- sobivad tooted, töövahendid ja –võtted (spaatlid, pintslid, käärid, tangid, ühekordsed töövahendid)
- manikööriaparaadid (otsakud, freesid, viilid, imurid)

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- *teab küüneehitust ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel*
- *tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid tooteid ja töövahendeid*
- *valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega*
- *hoiab oma töökoha korras*
- *iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid, järgides tervisekaitsenõudeid; puhastab enda käed ja kliendi naha*

2. Klassikaline ja aparaadimaniküür

03/22/00

- naha ning küünte seisundi visuaalne analüüs
- naha ja küünte puhastamine
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine ja viilimine
- küünekuju modelleerimine
- naturaalse küüne parandamine (geel, kangas, akrüül)
- käte leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- aparaadimaniküür (sobivad manikööriaparaadi otsakud, nede otstarve ja kasutamine)
- küünte lakkimine ja kaunistamine
- geellakkide tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- kuivatamine, kinnistamine
- hooldus: nahakoorijad, kreemid, soojad ja külmad maskid, parafiinihooldus
- käte massaaž

Väljundid: hindab käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovitab pöörduda nahaarsti juurde

- *korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid*
- *parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat meetodit*
- *töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise või aparaadimaniküüri töövõtteid*
- *oskab kasutada manikööriaparaati: valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele*
- *kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid*

- *lakib küüned küünelakiga, katab geellakiga, või teeb prantsuse manikööri, lähtudes kliendi soovist*

-

3. Küünte hooldamine/katmine geellakiga

02/13/00

- käte puhastamine.
- käenaha ja küünte seisukorra hindamine
- kliendi küünekuju korrastamine
- naturaalse küüne parandamine
- küünenaha töötlemine.
- küünte katmine geellakiga: geellakkide tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- prantsuse maniküür geellakiga, käte kreemimine
- geellaki eemaldamine

Väljundid:

- *hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde*
- *eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili, aparati või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet*
- *valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja töövahendeid*
- *katab/parandab küüned, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit, modelleerib küünekuju, tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel*
- *katab küüned geellakiga või teeb prantsuse maniküüri geellakiga, lähtudes kliendi soovist*

Õppekava maht: 45 akadeemilist tundi, millest 10 on auditoorsed, 35 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole. Koolituse jooksul kasutatakse 5-8 modelli praktilise töö teostamiseks.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, maniküürilauad, valamud, maniküüri/pediküüriaparaadid otsakute komplektidega, desinfitseerimisaparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid, tehiskäed- ja sõrmed harjutamiseks, tipid, tööriistad, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad küünetehniku erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust või koolitaja väljaõpet: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kyynetehnik>

Koolituse väljundid: koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavas ettenähtud põhiteadmised ja -oskused tasemel, mis võimaldab alustada iseseisvat tööd : oskab teha klassikalist ja aparadimaniküüri, valdab käte- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; oskab katta ja parandada küüni geellakiga, kujundada küüni vastavalt kliendi soovidele.

Hindamismeetod: arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.