

Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.

Maniküüri, pediküüri ja geellaki õppekava

Õppe maht ak.tundides
auditoorne/praktiline/iseseisev

- 1. Sissejuhatus:** 05/00/00
- küüneehitus, levinumad küüne- ja nahahaigused
 - ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
 - küünetehniku toorainekeemia (tarbed, nende toorained, komponendid, mõjutegurid)
 - töökoha ettevalmistamine
 - sobivad tooted, töövahendid ja –võtted (pintslid, käärid, tangid, ühekordsed töövahendid)
 - maniküüri/pediküüri aparaadid (otsakud, freesid, viilid, imurid)

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- teab küüneehitust ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel
- tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid tooteid ja töövahendeid
- valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega
- hoiab oma töökoha korras
- iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid, järgides tervisekaitsenõudeid; puhastab enda käed ja kliendi naha

- 2. Klassikaline ja aparaadimaniküür** 03/15/00
- naha ning küünte seisundi visuaalne analüüs
 - naha ja küünte puhastamine
 - küünelaki eemaldamine
 - küünte lõikamine ja viilimine
 - küünekaju modelleerimine
 - naturaalse küüne parandamine (geel, kangas, akrüül)
 - käte leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
 - prantsuse maniküür
 - aparaadimaniküür (sobivad maniküüriaparaadi otsakud, nede otstarve ja kasutamine)
 - küünte lakkimine ja kaunistamine
 - geellakkide tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
 - hooldus: nahakoorijad, kreemid, soojad ja külmad maskid
 - käte massaaž

Väljundid:

- hindab käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde
- korrastab kliendi küünekaju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid
- parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat meetodit
- töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise või aparaadimaniküüri töövõtteid
- oskab kasutada maniküüriaparaati: valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele

- kreemitab käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid
- lakib küüned küünelakiga või katab geellakiga, lähtudes kliendi soovist

3. Klassikaline ja aparaadipediküür

03/15/00

- naha ja küünte seisundi visuaalne analüüs
- naha ja küünte puhastamine
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine, viilimine, kujundamine
- jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- jalgade koorimine, nahapaksendite eemaldamine
- aparaadipediküür (sobivad aparaadiotsakud, nede otstarve ja kasutamine)
- küünte lakkimine, kaunistamine
- geellakid: toodete tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- hooldus: nahakoorigid, kreemid, soojad ja külmad maskid
- jalgade massaaž

Väljundid:

- hindab jalgade ja varbaküünte üldist seisundit; võimalike küünte- ja nahahaiguste kahtluse korral soovitatav pöörduda arsti juurde
- lõikab ja viilib küüsi, arvestades naturaalse küüne kujuga, korrastab küünenahad, kasutades jalahoolduseks ettenähtud töövahendeid ja tooteid
- oskab kasutada pediküüriaparaati, valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele
- eemaldab nahapaksendid, kasutades sobivaid töövahendeid
- koorib, kreemitab ja teeb klassikalist jalamassaaži, kasutades sobivaid tooteid
- lakib küüned küünelakiga või katab geellakiga, lähtudes kliendi soovist

4. Küünte hooldamine/katmine geellakiga

02/12/00

- kliendi naha puhastamine
- naha ja küünte seisukorra hindamine
- kliendi küünekaju korrastamine
- naturaalse küüne parandamine.
- küünenaha töötlemine.
- küünte katmine geellakiga: geellakkide tüübid, küüne eeltöötlemine, pealekandmise etapid ja tehnikad, kuivatamine, kinnistamine
- prantsuse maniküür ja pediküür geellakiga
- geellaki eemaldamine

Väljundid:

- hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovitatav pöörduda nahaarsti juurde
- eemaldab vana materjali, kasutades küüneviili, aparaati või sobivat eemaldamiseks mõeldud toodet
- valmistab küüneplaadi ette, vajadusel eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja töövahendeid
- katab/parandab küüned, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit, modelleerib küünekaju, tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel
- katab küüned geellakiga või teeb prantsuse maniküüri või pediküüri geellakiga, lähtudes kliendi soovist

Õppekava maht: 55 akadeemilist tundi, millest 13 on auditoorsed, 42 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole. Koolituse jooksul kasutatakse 8-10 modeli.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, maniküürilauad, valamud, maniküüri/pediküüriaparaadid otsakute komplektidega, desinfitseerimisaparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid, tehiskäed- ja sõrmed harjutamiseks, tipsid, tööriistad, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid . Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad küünetehniku erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust või koolitaja väljaõpet: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kyynetehnik>

Koolituse väljundid: koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavas ettenähtud põhiteadmised ja -oskused : oskab teha klassikalist ja aparaadimaniküüri, klassikalist ja aparaadipediküüri; valdab käte-, jalgade- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja -võtteid; oskab katta ja parandada küüni geellakiga, kujundada küüni vastavalt kliendi soovidele.

Hindamismeetod: arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.