

Dinski Erakool

Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.

Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.

Pediküüri õppekava

Õppe maht ak.tundides
auditoorne/praktiline/iseseisev

1. Sissejuhatus :

05/00/00

- küüneehitus, levinumad küüne- ja nahahaigused
- ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- töökoha ettevalmistamine
- sobivad tooted, töövahendid ja –võtted (spaatlid, pintsliid, käärid, tangid, ühekordsed töövahendid)
- pediküüri aparaadid (otsakud, freesid, viilid, imurid)

Väljundid läbivate kompetentsidena:

- *teab küüneehitust ning oskab neid teadmisi kasutada protseduuride planeerimisel*
- *tunneb ja oskab kasutada asjakohaseid tooteid ja töövahendeid*
- *valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega*
- *hoiab oma töökoha korras*
- *iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid, järgides tervisekaitsenõudeid; puhastab enda käed ja kliendi naha*
-

2. Klassikaline ja aparaadipediküür

02/33/00

- naha ja küünte seisundi visuaalne analüüs
- naha ja küünte puhastamine
- küünelaki eemaldamine
- küünte lõikamine, viilimine, kujundamine
- jalgade leotamine, küünenaha korrastamine, küüneserva viimistlus
- jalgade koorimine, nahapaksendite eemaldamine
- aparaadipediküür (sobivad aparaadiotsakud, nede otstarve ja kasutamine)
- küünte lakkimine, kaunistamine
- kuivatamine, kinnistamine
- hooldus: nahakoorijad, kreemid, soojad ja külmad maskid
- jalgade massaaž

Väljundid:

- *hindab jalgade ja varbaküünte üldist seisundit; võimalike küünte- ja nahahaiguste kahtluse korral soovib pöörduda arsti juurde*
- *lõikab ja viilib küüsi, arvestades naturaalse küüne kujuga, korrastab küünenahad, kasutades jalahoolduseks ettenähtud töövahendeid ja tooteid*

- *oskab kasutada pediküüriaparaati: valdab töövõtteid, valib sobivad otsakud vastavalt otstarbele*
- *eemaldab nahapaksendid, kasutades sobivaid töövahendeid*
- *koorib, kreemib ja teeb klassikalist jalamassaazi, kasutades sobivaid tooteid, lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist*

Õppekava maht: 40 akadeemilist tundi, millest 7 on auditoorsed, 33 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

Koolituse jooksul kasutatakse 5-7 modelli praktiliste tööde teostamiseks.

Õppekeskkond: õpperuumides on küünetehniku salongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, maniküürilauad, valamud, pediküüriaparaadid otsakute komplektidega, desinfitseerimisaparaadid, leotamisnõud, kuivatuslambid, tehiskäed- ja sõrmed harjutamiseks, tipsis, tööriistad, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid. Õppegrupis on kuni 5 inimest.

Koolitajad omavad küünetehniku erialast koolitust, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust või koolitaja väljaõpet: <http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kyynetehnik>

Koolituse väljundid: koolituse edukalt läbinu on omandanud õppekavas ettenähtud põhiteadmised ja -oskused: oskab teha klassikalist ja aparaadipediküüri, valdab jalgade- ja küünehoolduse ja viimistluse meetodeid ja –võtteid; oskab kujundada küüni vastavalt kliendi soovidele.

Hindamismeetod: arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.