

# +380 66 796 62 34Dinski Erakool

*Õppekavade rühm: Juuksuritöö ja iluteenindus*

*Õppe sihtgrupp: täiskasvanud õppijad, kes soovivad omandada kaasaegseid teadmisi ja oskusi iluteeninduse valdkonnas.*

*Nõutav on vähemalt põhiharidus. Koolitus sobib algajatele.*

## Keha ja bikiinipiirkonna suhkrudepilatsiooni õppekava

- Töökoha ettevalmistamine
- Ohutus ja hügieen (a- ja antiseptika, desinfitseerimine, steriliseerimine, isikukaitsevahendid)
- Sobivad tooted, materjalid, töövahendid
- Seadmed
- Naha tüübid, näidustused ja vastunäidustused

### **Keha suhkrudepilatsioon (sugaring)**

- Naha visuaalne analüüs
- Tööjärjestus
- Töövõtted
- Naha eelhooldus
- Karvade eemaldamine kehalt suhkrupasta kasutamisega
- Naha puhastamine ja järelhooldus

### **Bikiinipiirkonna suhkrudepilatsioon**

- Bikiini piirkonna eripära
- Naha visuaalne analüüs
- Tööjärjestus
- Töövõtted
- Naha eelhooldus
- Karvade eemaldamine bikiinipiirkonnalt suhkrupastaga
- Naha puhastamine ja järelhooldus

**Õppekava maht:** 25 akadeemilist tundi, millest 5 on auditoorsed, 20 praktilised kooli keskkonnas, iseseisvat tööd ei ole.

Koolituse jooksul teostatakse kuni 5 praktilist tööd modellidel.

**Õppekeskkond:** õpperuumides on kosmeetikasalongi sisustus nõutava mööbli ja seadmetega: protseduuritoolid, kušetid, valamud, kohtvalgustid, pastasoojendusaparaadid, desinfitseerimisaparaadid, töövahendid ja õppe käigus kasutatavad kulumaterjalid - pastad, puhastusvahendid, kreemid, toonikud, desinfitseerimis- ja isikukaitsevahendid

**Koolitajad** omavad kosmeetiku kutsetunnistust või erialast koolitust, regulaarseid täiendkoolitusi, pikaajalist töökogemust ja täiskasvanute koolitamise kogemust  
<http://ilukooldinski.ee/koolitajad/#kosmeetiku>

**Väljundid:** koolituse edukalt läbinu oskab eemaldada karvu kehalt ja bikiinipiirkonnast suhkrupastaga, kasutades selleks sobivaid võtteid, vahendeid ja tooteid ja pidades kinni tervishoiunõuetest: iga protseduuri jaoks peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid järgides tervisekaitsenõudeid

**Hindamismeetod:** arvestus (teooria, praktiliste tööde sooritamine)

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine õppetöös 100% mahus ja lõpuarvestuse sooritamine positiivsele tulemusele.

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus või tõend.

Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja väljundid saavutatud.

Tõend – kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud õppetundide arvule.